

2021年4月1日  
NPO 法人キープ・ママ・スマイリング

＜緊急コロナ支援＞長期入院中の子どもに付き添うお母さんに届ける

## 「付き添い生活応援パック」無償配布を継続します

NPO 法人キープ・ママ・スマイリング【東京都中央区、理事長：光原ゆき）は、2014年の設立以来、「入院中の子どもに付き添う家族の生活環境の改善」を目的に活動してきました。

20年春からの新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、さらに悪化する付き添い者の生活環境と向き合い、その社会的課題を解決する一助として入院中の子どもと一緒に長期泊まり込んで看護するご家族を対象に20年10月より「付き添い生活応援パック」を無償提供するプロジェクトを展開してきました（この事業には「新型コロナウイルス感染症：拡大防止活動基金」の助成をいただきました）。



全国の小児病棟で長期入院付き添い中のご家族に

『食事・生活/衛生用品を無償で届ける支援』は、前例がない初の取り組みです。

「新型コロナウイルス感染症：拡大防止活動基金」による事業はこの3月末で無事に終了し、20年10月～21年3月までの半年間で、全国の小児主要病院の小児病棟で付き添う850名のご家族に「付き添い生活応援パック」をお届けすることができました。この事業については、付き添いのご家族はもちろんのこと、小児医療関係者からも高い評価をいただき、継続を望む声が数多く寄せられていました。今年もコロナ禍が続き、小児病棟の付き添い者の生活環境は改善されにくいと判断いたしましたので、21年4月以降も当団体の独自事業として継続することにいたしました。

**4月5日（月）より「付き添い生活応援パック」の提供を希望される付き添い家族の募集を新たに開始し、11日（日）より順次配布いたします。**この支援活動を貴メディアでぜひお取り上げくださいますようお願い申し上げます。

▼公式ウェブサイト <http://momsmile.jp/>

▼公式 facebook <https://www.facebook.com/keepmomssmiling/>

## ■支援の背景

現在、新型コロナウイルス感染症による院内感染を防止する目的で、多くの小児病棟は付き添い者の交代や外出の回数・時間を制限しています。その結果、これまで以上に付き添う家族、特に母親の負担が増大しています。また、コロナ禍による経済的困窮も追い討ちをかけ、付き添い家族の置かれている生活環境はこれまでにない厳しい状況となっています。

一方、入院中の子どもの早期回復という視点においても「親が元気で、笑顔でいることは大切」であり、付き添い者の心身の健康支援は大変重要です。そこで、長期付き添い生活に欠かせない食品、生活・衛生用品の詰め合わせを届け、長期間に及ぶ付き添いの日々を支援することにいたしました。

## ■支援事業の概要

### 【期 間】

2021年4月5日（月）10時 ～

### 【対象者】

毎週30-50家族、毎月100-200家族を予定

\*お子さんと一緒に病室に泊まりこんでいる方、応援パックが届くまでに最長10日程度かかることから申込みの時点で2週間以上の入院が見込まれている人が対象。

\*1回の入院につき、1家族1パックに限定。初回申込者が優先となりますが、前回の申込みより半年以上の期間が空いていれば再度の申込みが可能。

### 【支援の流れ】

1. 希望者は申込み専用サイトにアクセスし、必要事項を記入のうえ、入院期間を証明する書類（入院付き添い申請書、入院計画書など）の画像を添付して申し込む。
2. 申込受付後、最長10日以内に申込者が指定する住所に「付き添い応援パック」を郵送する。

### 【申込先】

キープ・ママ・スマイリング公式ホームページ（<http://momsmile.jp/>）上に応募フォームへの入口を設置。

## ■20年度 本事業に対する協力企業様

本事業は、活動の趣旨にご賛同くださる多くの企業様のご協力によって成り立っています。プレスリリースへの掲載許可をいただきました企業様のお名前をご紹介します。（五十音順・敬称略）

株式会社曙（おかき）  
石井食品株式会社（無添加調理レトルト食）  
エイチアンドダブリュー株式会社（缶詰）  
株式会社榮太樓總本舗・株式会社細田協佑子社（和菓子）  
川辺株式会社（ハンカチ・タオル）  
株式会社木の屋石巻水産（缶詰）  
3時のかんぶつ屋さん（スイーツ）  
有限会社至誠庵（佃煮）  
株式会社美・ファイン研究所（化粧品）  
株式会社琵琶湖グランドホテル（温泉の素）  
株式会社ファーストリテイリング（服・靴下）  
株式会社フェリシモ（雑貨・ダンボール）  
株式会社フロムハンド（化粧品）  
POST COFFEE 株式会社（コーヒー）  
丸美屋食品工業株式会社（レンジ調理食品）  
株式会社龍角散（服薬ゼリー）  
株式会社ワコール（下着）

## ■20年度 本事業に対する付き添いご家族・医療機関からの声

付き添い応援パックをご提供させていただいた家族の皆様にはWEBによる満足度調査を実施しています。この調査には約400名の付き添い者が回答してくださり、その満足度は5点満点中4.6と高評価をいただいています。レトルト食品、缶詰、お菓子をはじめ、すべての物品に対して付き添い生活に役立つと喜んでいただいています。特に嬉しかったのが化粧品やハンドクリームという回答が多かったです。また、この調査に寄せられたご家族の声から、私たちが応援パックを通じて最も伝えたかった「あなたは決して一人じゃない」というメッセージも確実にお届けできたことがわかりました。

### <付き添いご家族の声>

- 自分では買えない高価なものばかりで、とても感動しました。子どもの付き添いで病院に組み込んで半年、精神的にも体力的にも疲れ切っていましたが、このような素晴らしい支援をしていただけて、とても励まされました。
- 思っていた以上の品物で、入院生活をカバーできるほど幅広く、助かりました。

- 付き添い者のことをよく理解してくださっているなど感じられる品物が多かったです。
- 心が弱っているときに人の温かさを感じることができました。
- 香りのよいスキンケアに癒やされました。お化粧する気持ちにもなって笑顔になれました。
- たくさんの品物を入れてくださって、家でお留守番を頑張ってくれているきょうだいにも渡せるので嬉しかったです。
- コロナ禍で外にも出られず、プレイルームも使えず、絵本も見られずで親子ともども煮詰まっていたところにサプライズのプレゼント。ほんとに気持ちがほんわかしました。
- 思いがけず化粧品やセーターなどをいただき、本当に久しぶりに外に出て買い物をした気持ちになり、涙が出ました。
- 食品以外にも、付き添い者の大人へ配慮した商品があり、応援してくださる方の気持ちが温かく感じられました。
- コロナで買い出しにも行けない中、郵送で届くのがありがたいです。
- 箱を開けた瞬間、かゆいところに手が届くような品々に感動し、支援していただいた方には感謝の気持ちでいっぱいです。まだ入院が続きますが、落ち着いたら恩返ししたいと思っています。
- 応援パックの対象外となっているほかの病児ママたちに食品を譲り、喜んでもらえました。
- 内容と量に驚き、こんなにも気遣ってくださるのかとウルウルしながら開封しました。人の温かさや寄付の力の強さをあらためて感じました。かかわってくださる皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。とても励まされました。

#### ＜医療機関からの声＞

- 付き添い家族への支援にいち早く活動を開始されており、大変感謝しております。コロナ禍はいつまで続くかわかりません。息の長い継続した支援となるような活動を期待します。(北海道地方・総合病院)
- 病院スタッフの手が届かないところのご支援をしていただけて、感謝の気持ちでいっぱいです。何より病院の外にも気にかけてくれる方々がいることが伝わるのが、ご家族にとってもとても心強いことかと思えます。皆様も例年どおりの活動がしくにい状況かと思えますが、今後も病気の子どものご家族への支援をしていただけると幸いです。(東北地方・大学病院)
- 当院は急性期病院でもあり、付き添われる場合でも1週間程度がほとんどです。付き添い始めて数日はお子さんも慣れない環境で不機嫌になることが多く、ご家族はその対応や入院生活のリズムをつくるのに大変で買い物もままならない思いをされることが多くあります。2週間未満の方にも応援パックを提供していただけると嬉しいなと感じています(関東地方・総合病院)

#### ■本件に関するお問い合わせ・取材の申込み

TEL : 03-6822-5371 Email : info@momsmile.jp)

※取材をご希望の場合は、当団体のホームページフッターにある「取材申し込み」ページより必要事項をご記入ください。お急ぎの場合は、上記のメールアドレス・電話番号までご一報ください。

## ■NPO 法人キープ・ママ・スマイリング 団体概要

商号 : 特定非営利活動法人キープ・ママ・スマイリング  
代表者 : 理事長 光原ゆき  
所在地 : 〒104-0061 東京都中央区銀座 4-13-19 銀林ビル 4F  
設立 : 2014 年 11 月  
URL : <https://momsmile.jp>  
: <https://www.facebook.com/keepmomssmiling/>  
: <https://twitter.com/momsmilejp>  
: [https://www.instagram.com/keep\\_moms\\_smiling/](https://www.instagram.com/keep_moms_smiling/)

当団体は、2014 年の設立以来、「入院中の子どもに付き添う家族の生活環境の改善」を目的に活動してきました。なかでも力を入れて取り組んできたのが「**食事支援**」です。この活動は、理事長の光原ゆきが子どもの長期入院に付き添った際、最も困難だったのが食事の調達で、栄養が偏り体調を崩してしまった体験に端を発しています。

付き添い者の滞在施設であるドナルド・マクドナルド・ハウスでの夕食づくりのボランティアからスタートし、現在では聖路加国際病院、佐賀大学医学部附属病院、東京医科歯科大学医学部附属病院の小児病棟などに定期的に食事を提供する「ミール de スマイリング」事業へと発展しております。

2020 年 2 月以降は、新型コロナウイルス感染症の予防対策により小児病棟への立ち入りが制限され、**当団体のオリジナル缶詰**（設立当初から応援してくださっている米澤文雄シェフ/The Burn エグゼクティブシェフ監修）のほか、地域の飲食店や企業様の協力を得てパンや野菜、お弁当をお届けすることで**付き添い者への食事支援**を継続しています。