



小児の気管支喘息

～医師 甲斐 蘭七～



子どもたちとご家族の
笑顔のために精一杯
頑張ります！

気管支喘息は、気道に慢性的な炎症が起きているため、色々な刺激に対して過敏になり気管支が狭くなりやすい状態を繰り返す**アレルギーの病気**です。発作時にはゼーゼー、ヒューヒューという呼吸音が聞こえたり、咳き込みが続いたりします。風邪と区別が付きにくいことがありますが、風邪はウイルスによる一時的な炎症で数日で改善するのに対し、喘息は繰り返す症状が出るのが特徴です。夜中から明け方に悪化しやすい、運動するとゼーゼーする、ほこりや煙で咳が出やすいなどの特徴もあります。

原因は？

アレルギー体質や環境要因（ダニ、ハウスダスト、花粉、ペットの毛、タバコの煙など）や遺伝が関与していると考えられますが、風邪をきっかけに発作が起ることも多いです。



受診のタイミングは？

夜間や明け方に咳が悪化し眠れない、横になれない、呼吸が早い、胸がへこむような呼吸をしている、顔色が悪い、話せないなどの症状があればすぐに受診しましょう。

治療は？

発作が起きているときの治療は気管支を広げる薬を吸入・内服・貼付したり、ステロイドの飲み薬を使ったりします。



日常生活の注意点は？

ダニやハウスダスト対策として掃除や寝具の洗濯を定期的に行い、タバコ・花火・蚊取り線香などの煙を避けましょう。症状が落ち着いているときは適度な運動をしても構いません。空気が冷たく乾燥しているときはマスクで加温・加湿して発作を予防しましょう。



発作がないときの予防の治療は？

軽い発作（短時間で覚醒することのない夜間の咳き込みなど）も含めて毎月1回以上発作があるときは、慢性的な気道の炎症を抑えるために、飲み薬や吸入薬を使いましょう。3～6か月ほど使って症状が抑えられていれば薬を減らしたり止めたりすることもできます。吸入ステロイドは成長や体に大きな影響は少なく、入院を減らす効果があります。

最後に…

小児の喘息は思春期までに60～80%が良くなるとされており、定期的に通院し、症状や薬の量を調整しながらコントロールしていくことが大切です。



おしえて先生！子どもの喘息ハンドブック

保護者の方向けの子どもの
喘息ハンドブックです。
ぜひご参照下さい♪





■当院との関わり■

2024 年より応援をいただき、当院でも定期的に緊急入院のご家族へ「付き添い生活応援バックライト」を配布しています。中にはレトルト食品・お菓子・アメニティグッズが入っており、95%が緊急入院の当院では、配布したご家族から「大変助かりました」「親子にとって励みになった」という感想もいただきました。

毎月「付き添い生活応援バックライト」を届けていただく以外にも、付き添いのご家族への安眠マットレスのご提供やクリスマスプレゼントやお菓子の提供をさせていただいています。

「認定 NPO 法人 キープ・スマイリング」さんのご紹介

～団体概要～

「入院する子どもと、付き添う家族の笑顔を守る」ことを目指して活動しています。

一食・一箱に込めて届けるのは「あなたは一人じゃない」というメッセージ。また、直接支援だけでなく、調査や提言など付添いの環境改善にむけた国や社会への働きかけの両輪で活動しています。

1) 入院中のお子さんに付き添うご家族への直接支援活動

- ・長期付き添い中のご家族へ「付き添い生活応援バック」無償配布
- ・小児病棟・ファミリーハウス滞在中のご家族へ食支援
- ・緊急・短期付き添いのご家族へ「付き添い生活応援バックライト」無償配布
- ・掲示板サイト「つきそい応援団」の運営
- ・「つきそい応援団ハンドブック」発刊・配布

2) 付き添い環境改善に向けた調査・啓発活動



設立：2014 年 11 月 14 日

住所：104-0061 東京都中央区銀座 4-13-19-4F

電話：03-6822-5371

WEB：<https://momsmile.jp>



■配布場所■

つきそい応援団ハンドブックは**外来や病棟のナースステーション前**に置いてありますので、ぜひご覧下さい。



付き添い生活応援バック



クリスマスプレゼント



安眠マットレス



↑ ホームページは
こちらから

～診療時間のご案内～

午前 9:00～12:00

午後 15:00～18:00 (月～金)
14:00～18:00 (土)

乳児健診・予防接種

14:00～17:00 (水曜のみ) 予約制

☆休診日：日曜・祝祭日・年末年始

ただし急患の方はこの限りではありません

お電話なしでご来院ください

☆付き添いに関してのお願い☆

当院では感染拡大防止対策として、入院患者様の付添いや時間外の面会、また外来診察時の付添いは、

『患者さま 1 名につき、付添い 1 名のみ』

とお願いしています。

付添いがお一人で難しい場合は、スタッフにご相談ください。

ご理解の上、ご協力をお願いします。